長阿含十報法經卷上　映
後漢安息國三藏安世高譯
聞如是佛在舍衛國祇樹給孤獨園
是時賢者舍利曰請諸比丘聽說法
上亦好中亦好竟亦好有慧有巧
眾具淨除至竟說行聽從一增至十
法聽向意著意聽說如言諸比丘從
賢者舍利曰請願欲聞舍利曰便說
從一增起至十法皆聚成無為從苦
得要出一切惱滅
第一一法行者竟無為但守行
第二一法可思惟意不離身
第三一法可識世間麤細
第四一法可弃憍慢
第五一法可著意本觀
第六一法多作本觀
第七一法難受不中止定
第八一法可成令意止
第九一法當知一切人在食
第十一法當證令意莫疑是行者十
法是不非是不異有諦如有不惑不
倒是如有持慧意觀

第一兩法行者竟無為當有意亦當念
第二兩法可增行止亦觀
第三兩法當知名字
第四兩法可捨癡亦世間愛
第五兩法當除不愧不慙
第六兩法難定兩法不當尒尒
第七兩法當知當不尒尒
第八兩法可求盡黠不復生黠
第九兩法可識人本何因緣在世間
得苦亦當知何因緣得度世
第十兩法當自證慧亦解脫是為行
者二十法是不非是不異有證如有
不惑不倒是知有持慧意觀
第一三法行者竟無為事慧者亦聞
法經亦當觀本
第二三法當思惟欲念定不欲但念
亦不欲亦不念
第三三法可識欲有色有不色有
第四三法可捨欲愛色愛不色愛
第五三法可捨本三惡貪欲惡瞋恚
惡愚癡惡
第六三法可增無有貪欲本無有瞋
恚本無有愚癡本

第七三法難受相定相定止相定起相
第八三法可作三活向空不願不想
第九三法可識三痛樂痛亦不樂亦
不苦痛
第十三法自證慧不復學從本来亦
往生命無所應除是為行者三十法
是不非是不異有諦如有不惑不倒
是如是有持慧意觀
第一四法行者竟無為天人輪好郡
居保慧人自直願宿命有本
第二四法增行四意止自觀身觀內
外身觀莫離意知著意離世間癡惱
痛痒意法亦如觀身法
第三四法可識四飯摶飯樂飯念飯
識飯
第四四法可捨四䝱欲䝱意生是䝱
戒願䝱受身䝱
第五四法可減四失戒失意是失行
失業失
第六四法可增四成戒成意是成行
成業成
第七四法難知四諦苦諦習諦盡諦
受滅苦諦

第八四法令有四黠苦黠習黠盡黠
道黠
第九四法可識四相識少識多識無
有量無所有不用識知多知無有量
知無所有不用智知
第十四法自證一法身當知二法意
當知三法眼當知四法慧當知是為
行者四十法是不非是不異有諦如
有不惑不倒是如是有持慧意觀
第一五法行者竟無為五種斷意何
等五道弟子有道信有根著本無有
能壞者忍辱亦仙人若天若魔若梵
亦餘世間耶亦無有匿無有態真直
如有身行意者道慧同行身亦少病
安善如應持腹行身不大寒不大熱
無有恚時和令消飲食噉令身安調
發精進行有瞻精進方便堅得好法
意不捨方便寧肌筋骨血幹盡精進
不得中止要當得所行行慧從起滅
慧得道者要不猒行直滅苦是五種
斷意
第二五法可增行德者五種定行道
弟子是身自守得喜樂澆漬身行可

身一切無有一處不到喜樂從自守
樂辟慧浴者亦慧浴弟子弟子持器
若杅若釜澡豆水漬已漬和使澡豆
著臟內外著臟不復散從漬臟故道
行者亦如是是身自守愛生樂漬和
相近相著身一切無有不著從自守
喜樂道弟子是五種定是上頭行
亦有道弟子是身已定喜樂澆漬身
行可身一處無有不到從定喜樂辟
陂頭泉水池亦不從上來亦不從東
亦不從南亦不從西亦不從北但從
泉多水潤生遍泉水為泉澆漬無有
一處不到水冷水道弟子行如是是
身定喜樂澆漬身行可遍身一切無
有不到從定喜樂道弟子是五種定
是為第二行
亦有道弟子是身不著愛著樂相連
至到相促相可遍一切身到不喜樂
辟如蓮華水中生水中長至根至莖
至葉一切從冷水遍澆漬遍行道弟
子身亦如是從無有愛樂澆漬可一
切身遍從無有愛樂道弟子是五種
定是為第三行

亦有道弟子是身淨意已除受行成
行身中無有一處不到從淨意降意
辟如四姓亦四姓子白氎若八丈九
丈人頭足遍裹身遍無有不到從白
氎淨氎如是道弟子是身淨意降意
已有行一切身無有不到已覆淨意
除意道弟子是五種定是為第四行
亦有道弟子受身觀諦已熟念熟居
熟受辟如住人觀坐人坐人觀臥人
道弟子行如是受行相思惟熟受以
熟受熟念熟事熟受道弟子是五
種定是為第五行
第三五法當知五種一為色受種二
為痛受種三為想受種四為行受種
五為識受種
第四五法當捨五蓋一為愛欲蓋二
為瞋恚蓋三為睡眠蓋四為戲樂蓋
五為悔疑蓋
第五五法可當感五心意釘若學者
不信道疑不下不可不受如是心意
一釘為未捨不受道法教誡故亦如
有學者在道散名闓慧者同學者
持惡口向啄勤意離嬈侵若有道名

聞者慧者同學者持惡口向邪勤意
離嬈侵如是是為五心意釘未捨
第六五法當增道五根一為信根二
為精進根三為意根四為定根五為
慧根
第七五法難受五行得要出若道弟
子熟受道不念愛欲意不著欲意不
可欲意不止欲意不度欲意縮意惡
意不起意不用意却意織不用惡譬
如雞毛亦筋入火便縮皺不得申如
是見道弟子行堅意不念愛欲便不
用愛欲便不可愛欲意不墮愛欲意
便縮意便縮意不起便出念道欲行
已出意生意堅意不意出意解意不
縮意不惡意起意無所礙無所用意
安隱為意行故熟行故
若復生從愛欲因緣結惱憂念為已
從是解止不著得離不復從是因緣
痛痒行如是行者從欲得度瞋恚不
瞋恚侵不侵色不色若道弟子堅意
不復念身已堅意不念身便不欲身
不可身不往身意不墮愛欲便惡
意起

譬道弟子如雞毛筋入火便縮便紴
不得申道弟子亦如是已見堅不復
念身意不可身意不著身意不度意
縮意惡意不起自守生止惡可惡念
無為欲度身念度身為無為意勸意
可意止意度意不縮意不惡意便申
念無所礙無所用意隱止從行熟行
故若從身因緣生罪惱憂緣生罪惱
憂已從是解止不著度不復從是因
緣更痛道弟子如是從身得要出
第八五法令生起道五慧定道德者
無所著無所供從是一慧內自生
是定恒人不能致慧者可如是二慧
內起生是定從一向致得猗得道行
如是三慧內起生
是定見致樂行受亦好如是四慧亡
起生是定從是定自在坐自在起如
是五慧內起生
第九五法當知五解脫若學者道說
經從道聞亦慧人說從慧人聞亦同
學者聞已如說聞知法義行已解法
便解義已解義便受已受便喜已喜
身樂已樂便意定定意如有知如有

見已如知見便却不用已不用便不着
已不着如便得解脫是行者一解脫
已行者得住未正意得正意未定意
得定意未解結得解結未得無為便
致無為或時佛亦不說經慧者同學
者亦不說經但如聞如受竟便自諷
讀是行者二解脫
或時佛亦不說經慧者同學者亦不
說經但如聞法如受法具說學者是
行者三解脫或時佛不說經學者但
如聞如受法獨一處計念若如聞如
受法具諷讀便如應解如法解是行
者四解脫
或時不如聞不如受亦不計念但從
行取一定相熟受熟念熟行已受定
相熟受熟念熟行熟隨便如法便如
應解便如法解已如應解已如法解
便可生已可生便哀生已哀生便身
樂便身知樂已樂意便止便如有知
有見便悔已悔便不欲已不欲便得
解脫行者五解脫若道行者得是止
得是行意未得止便止意未定便定
結未盡便盡未得度世無為便得度

世無為
第十五法自證知一不學陰二不學
戒三不學定四不學慧五不學度世
解脫是學者五十法是不非是不異
有諦如有不惑不倒是如有持慧意觀
第一六法者竟無為不共取重等身
行止在佛慧同學者是法不共取重
從是得愛從是得敬可意已得愛已
得敬行聚合不諍訟一向行定致忍
等口言等心行所有戒行不犯不穿
不缺不藏不失為有道者可具足行
如是輩行戒者我亦戒者當應比共
慧者同學者所求道要猒者但行直
滅苦如是輩我亦如是輩應比共慧
者同學者是法不共取重亦若所有
利法致從法得一切所得在隨器中
如是利當為同學共無有獨匿是法
不共取重為從是愛得敬得可意已
得愛已得敬已得可意已得行得合
得聚不諍不訟一心行定從是致忍
第二六法護行六共居眼見色亦不
喜亦不惡但觀行意正知耳鼻口身
意法觀亦不喜亦不瞋但觀止意不忘

第三六法可識六內入眼內入耳鼻
口身意內入
第四六法可捨六愛眼更愛耳鼻口
身意更愛
第五六法可减六不恭敬一為不恭
敬佛二為不恭敬法三為不恭敬同
學者四為不恭敬戒五為惡口六為
惡知識
第六六法可增六恭敬一為恭敬佛
二為恭敬法三為恭敬同學者四為
恭敬戒五為好口六為善知識
第七六法難受六行度世者有言我
有等意定心已行已有復言我意中
瞋恚未解便可報言莫說是何以故
無有是已等心定意已行已作已有
寧當有瞋恚耶無有是何以故有等
心定意為除瞋恚故
二為若行者言我有慈意定心已作
已行已有但有欲意不除可報不如
言何以故已慈心定意已行已作已
有寧當有欲意耶無有是何以故已
有慈意定心為無有欲意
三為若學者我有喜心等定意已行

已作已有但意不止不可報言莫說
是何以故無有是已有等意定心已
行已增已有寧不定不可耶無有是
何以故等意定心為除不可不定故
四為若學者言我有觀定意已行已
作已有但愛欲瞋恚未除可報言莫
說是何以故已有觀定意便無有愛
欲瞋恚
五為若行者言我無有疑但意不能
可報言莫說是何以故解要無有疑故
六為若行者言已得定意已足但意
徃念識可報不如言無有是亦不應
是念得定意無所念已足復意行念
識無有是何以故意已得度者不應
復念
第八六法當令有六念一為念佛二
為念法三為念同學者四為念戒五
為念與六為念天
第九六法當知六無有量一為見無
有量二為聞無有量三為利無有量
四為戒無有量五為事無有量六為
念無有量
第十六法證自知六知一神足二徹

聽三知人意四知本從來五知往生
何所六知結盡是行者六十法是不
非是不異有諦如有不惑不倒是如
有持慧意觀
第一七法行者竟無為七寶一為信
寶二為戒寶三為愧寶四為慙寶五
為聞寶六為施寶七為慧寶
第二七法可行七覺意一為意覺意
二為分別法覺意三為精進覺意四
為可覺意五為猗覺意六為定覺意
七為護覺意第三七法當知七有一
為不可有二為畜生有三為餓鬼有
四為人有五為天有六為行有七為
中有
第四七法可捨七結一為愛欲結二
為不可結三為樂有結四為自憍慢
結五為邪結六為癡結七為疑結
第五七法可減惡人七法一為不信
二為無有愧三為無有慙四為無有
精進五為忘意六為不定意七為無
有慧
第六七法增慧七慧者法一為信二
為愧三為慙四為發精進五為守意

六為定七為慧
第七七法難受知七識止處有色身
異身異相辟如或人中或天上是為
一識止處
有色若干身一想辟如天上天名為
梵上頭有是為二識止處
有在色處一身一想辟如天名為自
明是為三識止處
有無有色處行者一切從色度滅恚
念無有量行止辟如天名為空是為
四識止處
有無有色處行者一切從空得度行
識無有量止辟如天名為識是為五
識止處有不在色行者無有想亦不
離想辟如天名為無有想是為七識
止處
第八七法行令有定意一為直見二
為直念三為直語四為直法五為直
業六為直方便七為直意
第九七法當知七現恩一為若道行
者意在佛信入道根生住無有能壞
若沙門若婆羅門若天若魔若梵亦
餘世間行者二為持戒守律攝戒出

入成畏死罪持戒學戒三為有好知
識有好同居有好自歸四為獨居不
二共牽行牽身牽意五為持精進行
堅精進行不捨道法方便六為意計
寧身肌觔骨血幹壞但當所應行者
發精進七為有瞻者堅行者不捨方
便者道法行應得已未得精進不得
中止守意行寂意持行自久行久說
意不忘七為念慧行知生滅得慧意
是為七現恩第十七法當令有證一
有法二有解三知時四知足五知身
六知衆七知人前後是行者七十法
是不非是不異有諦如有不惑不倒
是知有持慧意觀

長阿含十報法經卷上

癸卯歲高麗國大藏都監奉
勅雕造